

えが

手と手
ふれあう!

復相支援

復相支援では、震災
の時に復興住宅にひな
人した人とストレッチ
をしたり、ふれあった
りしていきます。その中
で一番たのしいのは、
ハイタッチです。ひな
人が笑顔でハイタイ

お

小名 眞 第一校
門 馬 春 菜

私は、豊岡復興住宅
下行った。復興支援
に行きました。復興住
宅にいるおほあち。人
方がやさしく、笑顔
でいつもふれあって
くれます。私にも笑顔
で、優しくお話し
ます。ありがとうございます。と
いいます。

援

をしてくれます。私は
何もたすけることはで
きませんが、ひなが
笑顔になってくれるの
でうれしいです。

笑顔があるから

私は、笑顔があるか
ら、いきっていくと
思います。笑顔がある
から幸せでいられると
思います。日常の中に
必ず笑顔があります。
笑顔でかわって、くれ
る人はたれでもうれ
しくおられます。笑顔
をすればいい、これが
私もしたいです。



笑顔



ハイタッチ

ストレッチ

ストレッチをおほあ
ちやん方と必ずやりま
す。ストレッチ、手では先
生がおほあちやん方が
よろこくストレッチや
、頭のたいそうをして
います。例えば、上か
ることのできなかな
手か上がるようには、
たり、いたみおほあち
る。そして血流がよ
くなるのでストレッチ
をしていきます。そして
頭のたいそうでは、前
の手はパー、おほあち
は少い、そしていれが
えるおほあちのステレ
をやっています。



感謝

今まで、おほあちや
ん方が笑顔になってく
れて、本当に幸せでし
た。そして私も笑顔に
させてもらいました。
ほんおほあちも先ほ方に
おしえてもらいました。そ
れが、今回は、自己紹
介もして、さっさく名
前をよんでもらえてと
てもうれしかったです。
いっばい、そして
、私たちのダンスも笑
顔で見守ってくれてい
たので、とても幸せで
した。
これから、たっさ
く笑顔になって、ハイ
タッチもたくさんした
いです。