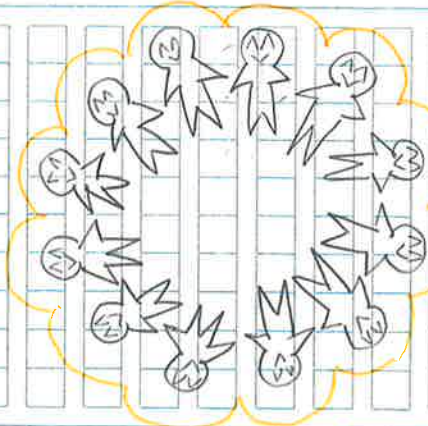


幸せ新聞

大澤由依



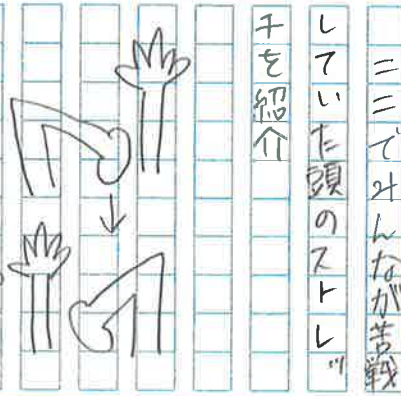
知っておくとい
いかち!

て手を温かくする方法
それは、手をブラブ
クさせるだけですよ！
私には、これをや、
外は、手もじも温か
くなりました！

私は、豊岡復興住宅
に行き、住宅の方口と
コニニニケイシヨニを
とり楽しひてとまを
すニしておました。

まずはコニニケイ
シヨニノ住宅の方口に
自己紹介をしたり、あ
くしやをして、ふんあ
いしました。私は住宅の
方とあくしやをした時
「手、冷たいわー」
と言われましました。ま
ちようしていたせいか
うなました。たせいか、
私の手はと、フモ冷た
か、たらしいです。
そこで手を温かくする
方法を教えていたま
ました！

★ストレス★
「ギはみんなてスト
レス」ギをしました。ス
トレス「千の途中でリ
ズムはいい、たのたの
頭もストレス」ギでま
ました！



前にだした手は「パー、
胸に近い手は「パー」に
るというストレス「ギで
す。他にも前にだし手
は「パー」で胸に近い手は「
などがありました。両
手が同じ手にな「まし
ました。たり、逆にた「
しま。たり、ほんとう
にむずかしいか。たす

★みんなが輪になる★
「ギにみんなが輪に
なつておどりしました！
みんな笑顔になつてお
どつてました。みんな
の心が一つになれた気
がします。

★みんながダンス★
「みんながダンスプレ
シヨのダンスを一緒にお
どりしました！楽しくお
どりしました！ダンスは
年がいや性別関係なく
楽しめます！初めて会
てた時間もしないうち
に打ち解けられた気が
したのでダンスです。
「いいな」と思いました。
一番最後におどつた
「幕」を見て、泣いて
いる方がいました。そ
れで私も悲しかった。こ
とやうな感じが、たに
おどいておどりたことを

感想

私は、今回初めて豊
岡復興住宅に行きまし
た。他のメンバーは、
初めての訪問ではなが
たのて、自分だけこと
思、つしま、支援す
る側なのに最初は不安
でい、ばいてした、け
れど住宅のみんなはと
ても優しく、話して
いるうちに不安もなく
なりました！最後のダ
ンス幕をやって、泣い
ている方をみて、私は
自分自身をふりかえる
ことができました。私
は支援しにいったはず
なのに逆に支援士から
気がしました。そして
幸せを感じました。