

# ハイトタッチでつながる

ワークショップ  
D.S.  
中田 瑞歩



私は、1月28日に「豊間復興」に行き、おとったり、ストレッチをしたりしました。行ったらすぐに、豊間の方とコミュニケーションしました。その時に、みんな一人一人の笑顔がきらきらとかがやいていました。また、ハイトタッチをした時に、私は、とてもうれしくなりました。相手もうれしそうでした。表現は、感情があらわれるから、おもしろいな、楽しいなと思いました。

## ハイトタッチ

「おまへんや、おまへんや」とよくする「ハイトタッチ」でも、豊間のみなさんとハイトタッチをするとながかることができたが、手と手だけでも、ぬくもりを感じました。豊間の方々から、いろいろな「ヤッ」の、愛が感じられて、すごくよかったです。

# ストレッチで元気に!

神永先生が行ってくれた「ストレッチ」。イスに座り、たままでできるストレッチや、のうをしげきするストレッチなど、いろいろあります。ストレッチでは、無言ではしていません。コミュニケーションを取りながら行っています。会話をし、つながっています。

また、「大好きだよ」と言ってくれた方もいました。「私もです」と返すと、まんめんの笑みをうかべてくれました。ちょっとした会話になりました。

# 笑顔の輪をつくる... いわき盆歌

豊間の人からはこういはいわき盆歌! 一つも、かけ声をかけ合いながら、おどります。いわき盆歌をおどると、みんなが「笑顔」になっていつも、大きな輪ができてきます。この輪がこれからも続くといいです!

## 「夢」のグリーン

いつも最後におどる、グリーンの夢で、私たちと豊間の方が「一体」になりました。そして、「ありがとう」言葉がけしてくれる人、いっしょにおどってくれる人。また、涙を流してくれる人がいました。私は、そのような方々に感謝し、もっと表現力を高めたいです。

## 編集後記

私は、これから豊間の方々とのストレッチしたり、おどったりと寄り添えるそんな思いがなりたいです。私は、まだまだ表現力が足りないので、人の心を動かされるダンスをしたいです。そして、お客様に笑顔にしたいです。

